



# 野山をめぐる、露天風呂をめぐる。

黒川温泉街から、ゆっくりのんびり歩いて1時間ちょっと。そこには、阿蘇くじゅう国立公園に連なる大自然の風景があなたを待っています。源流のせせらぎ、森のざわめき、小鳥たちのさえずり…etc。五感がじんわりしてきたら、温泉で体をほぐしましょう。「自分へのごほうび」そして「美しい思い出」のために。

①ジンザブrouい (Jinzaburo-ide)  
田に水を引入れるための、小さな流れです。

②いけのもと山 (Mt. Ikenomoto)  
山全体に草原の広がる風が見えます。

③馬頭観音 (Bato-kannon)  
馬や牛の放牧のためにまつられた観音様です。



恋人たちの丘  
平野台高原展望所 「恋人の聖地」認定



**コース1 ひとつやのぼり**  
片道 約4.1km (約1.5時間)  
消費カロリー 約492kcal (往復分)  
いけのもと山を仰ぎ見ながら歩いていくと、ふと現れる黒川の里の風景。清涼感たっぷり、たくさんの緑を感じながらゆったりと歩けます。

**コース2 まるばのぼり**  
片道 約4.3km (約1.5時間)  
消費カロリー 約516kcal (往復分)  
3つのコースの中でも、黒川ならではの坂道を楽しめるルート。健脚自慢のあなたには是非挑戦していただきたい。

**コース3 わらびのぼり**  
片道 約4.1km (約1.5時間)  
消費カロリー 約492kcal (往復分)  
溪流のせせらぎを聞きながら歩いていくと、のどかな棚田の風景が見えてきます。潤いのある景色の中、時には野うさぎに会えることがあるかもしれません。

※消費カロリーは、体重60kgの方がウォーキングする場合を想定した目安です。ご自分のペースで、黒川の自然を楽しみながら、ゆったりゆっくり歩いてください。



④溪流の風景 (Mountain stream)  
涼やかな水の音、まるで命の洗濯をしているようです。



⑤棚田の風景 (Terraced paddy fields)  
これぞ日本のふるさと。黒川温泉としておきの風景です。



⑥奇岩石群 (Strange rocks)  
見る角度によって動物や人の形に見える不思議な岩です。



ウォーキングルートはこのマークの案内板が目印です。

※「U-1」「い」などの記号は、ルート途中にある案内板の記号と一致します。

